**Informace k lyžařskému kurzu třídy 1.A**

Lyžařský výcvik je v souladu s ŠVP organizován na naší škole pravidelně v sekundě a v prvním ročníku (kvintě) gymnaziálního studia. Kurzy jsou pořádány internátním způsobem, neboť jsme přesvědčeni, že nejde pouze
o lyžování, ale soustavný pobyt na horách má i význam zdravotní a relaxační. Třída má také možnost lépe se poznat, vytvářet a upevňovat vzájemné vztahy a v neposlední řadě se i pobavit při nejrůznějších pohybových, týmových a společenských hrách. Právě proto by měl mít každý student maximální zájem se kurzu zúčastnit.
Personálně jsou tyto kurzy zajišťovány zkušenými lyžařskými instruktory z řad učitelů trutnovského gymnázia.

**Termín:**  **12. – 17. ledna 2025 (neděle – pátek)**

**Pedag. dozor :** **Mgr. Ladislav Šafář** (ved. kurzu**),** Mgr. Jan Trčka**,** Mgr. Denisa Jirásková

**Místo konání : Pec pod Sněžkou**

**Ubytování : Penzion VEPO** Nástup na rekreační zařízení je v neděli 12. 1.,
ukončení a příjezd do Trutnova v pátek 17. 1. nejpozději do 15 hod.

**Stravování** : **Plná penze včetně pitného režimu.**
 Společné stravování začíná v den příjezdu obědem a končí v pátek obědem.

**Doprava :** Zvláštním autobusem z Trutnova, **odjezd z parkoviště před SVČ Na Nivách
 bude v neděli 12. 1. v 10:00 hod. Sraz v 9:30 hod !** Studenti mohou po dohodě s vedoucím kurzu na základě písemné žádosti rodičů přistoupit
 na trase Trutnov - Pec p. Sn.. Totéž platí pro cestu zpět.

**Lyžování :** Ve skiareálu Pec pod Sněžkou.
Sjezdovky jsou svým profilem vhodné pro začátečníky i zkušené lyžaře.

 C**ena za skipasy 2490 Kč**

 Běžecké terény jsou v blízkém okolí Pece p. Sn. .

**Lyž. výbava : Povinné je vybavení sjezdovými lyžemi a běžeckými lyžemi !!!** Sjezdové lyže musí mít **seřízené a plně funkční bezpečnostní vázání !**
Každý bude mít **lyžařské brýle**.

**Lyžařská helma je s ohledem na maximální ochranu zdraví studentů povinná !**

**Cena :**  **Ubytování, strava, pitný režim, doprava na kurz a zpět: 3000 Kč**

 **Prosíme o zaplacení celkové částky 5500 Kč do 30. 11. 2024 !!** Po ukončení kurzu bude provedeno celkové vyúčtování a vrácení případného přeplatku.

  **Platba :**  **Na číslo účtu** **131-3048580247/0100**

 Další konkrétní platební údaje budou předány studentům do 6. 11. 2024.

Další podrobné pokyny obdrží rodiče na třídní schůzce a studenti před odjezdem na lyžařský výcvik. Případné dotazy směřujte na uvedené učitele. Telefon do školy : 499 840 093

*![MCj03081250000[1]]()* **Na příjemně strávený týden na horách s 1.A se těší tělocvikáři.** *![MCj03081250000[1]]()*

**Informace k lyžařskému kurzu třídy 1.B**

Lyžařský výcvik je v souladu s ŠVP organizován na naší škole pravidelně v sekundě a v prvním ročníku (kvintě) gymnaziálního studia. Kurzy jsou pořádány internátním způsobem, neboť jsme přesvědčeni, že nejde pouze
o lyžování, ale soustavný pobyt na horách má i význam zdravotní a relaxační. Třída má také možnost lépe se poznat, vytvářet a upevňovat vzájemné vztahy a v neposlední řadě se i pobavit při nejrůznějších pohybových, týmových a společenských hrách. Právě proto by měl mít každý student maximální zájem se kurzu zúčastnit.
Personálně jsou tyto kurzy zajišťovány zkušenými lyžařskými instruktory z řad učitelů trutnovského gymnázia.

**Termín: 16. 2. – 21. 2. 2025 (neděle – pátek)**

**Pedag. dozor :** **Mgr. Zdeněk Honzera** (ved. kurzu), Mgr. Markéta Šlofarová, Mgr. Blanka Neubergová

**Místo konání : Pec pod Sněžkou**

**Ubytování : Penzion VEPO** Nástup na rekreační zařízení je v neděli 16. 2.,
ukončení a příjezd do Trutnova v pátek 21. 2. kolem 15. hod.

**Stravování :**  **Plná penze včetně pitného režimu.**
 Společné stravování začíná v den příjezdu obědem a končí v pátek obědem.

**Doprava :** Zvláštním autobusem z Trutnova, **odjezd z parkoviště před SVČ na Nivách**

 **bude v nedělí 16. února v 10:00 hod. Sraz v 9:30 hod !**Studenti mohou po dohodě s vedoucím kurzu na základě písemné žádosti rodičů přistoupit
na trase Trutnov - Pec p. Sn.. Totéž platí pro cestu zpět.

**Lyžování :** Ve skiareálu Pec pod Sněžkou.
Sjezdovky jsou svým profilem vhodné pro začátečníky i zkušené lyžaře.

 C**ena za skipasy 2960 Kč**

 Běžecké terény jsou v blízkém okolí Pece p. Sn. .

**Lyž. výbava : Povinné je vybavení sjezdovými lyžemi a běžeckými lyžemi !!!** Sjezdové lyže musí mít **seřízené a plně funkční bezpečnostní vázání !**
Každý bude mít **lyžařské brýle**.

**Lyžařská helma je s ohledem na maximální ochranu zdraví studentů povinná !**

**Cena :**  **Ubytování, strava, pitný režim, doprava na kurz a zpět: 3000 Kč**

 **Prosíme o zaplacení celkové částky 6000 Kč do 30. 11. 2024 !!** Po ukončení kurzu bude provedeno celkové vyúčtování a vrácení případného přeplatku.

  **Platba :**  **Na číslo účtu** **131-3048580247/0100**

 Další konkrétní platební údaje budou předány studentům do 6. 11. 2024.

Další podrobné pokyny obdrží rodiče na třídní schůzce a studenti před odjezdem na lyžařský výcvik. Případné dotazy směřujte na uvedené učitele. Telefon do školy : 499 840 093

*![MCj03081250000[1]]()* **Na příjemně strávený týden na horách s 1.B se těší tělocvikáři.** *![MCj03081250000[1]]()*

**Informace k lyžařskému kurzu třídy 1.C**

Lyžařský výcvik je v souladu s ŠVP organizován na naší škole pravidelně v sekundě a v prvním ročníku (kvintě) gymnaziálního studia. Kurzy jsou pořádány internátním způsobem, neboť jsme přesvědčeni, že nejde pouze
o lyžování, ale soustavný pobyt na horách má i význam zdravotní a relaxační. Třída má také možnost lépe se poznat, vytvářet a upevňovat vzájemné vztahy a v neposlední řadě se i pobavit při nejrůznějších pohybových, týmových a společenských hrách. Právě proto by měl mít každý student maximální zájem se kurzu zúčastnit.
Personálně jsou tyto kurzy zajišťovány zkušenými lyžařskými instruktory z řad učitelů trutnovského gymnázia.

**Termín:**  **2. 3. – 7. 3. 2025 (neděle – pátek)**

**Pedag. dozor :** **Mgr. Jan Trčka** (ved. kurzu), Mgr. Zdeněk Honzera, Mgr. Jan Rejl

**Místo konání : Pec pod Sněžkou**

**Ubytování :** **Horský hotýlek Kladenka**
 Nástup na rekreační zařízení je v neděli 2. 3.
ukončení a příjezd do Trutnova v pátek 7. 3. nejpozději do 15 hod.

**Stravování :**  **Plná penze včetně pitného režimu.**
 Společné stravování začíná v den příjezdu obědem a končí v pátek obědem.

**Doprava :** Zvláštním autobusem z Trutnova, **odjezd odjezd z parkoviště před SVČ na Nivách**

 **bude v neděli 2. 3. v 10:00 hod. Sraz v 9:30 hod !**Studenti mohou po dohodě s vedoucím kurzu na základě písemné žádosti rodičů přistoupit
na trase Trutnov - Pec p. Sn.. Totéž platí pro cestu zpět.

**Lyžování :** Ve skiareálu Pec pod Sněžkou.
Sjezdovky jsou svým profilem vhodné pro začátečníky i zkušené lyžaře.

 C**ena za skipasy 2490 Kč**

 Běžecké terény jsou v blízkém okolí Pece p. Sn. .

**Lyž. výbava : Povinné je vybavení sjezdovými lyžemi a běžeckými lyžemi !!!** Sjezdové lyže musí mít **seřízené a plně funkční bezpečnostní vázání !**
Každý bude mít **lyžařské brýle**.

**Lyžařská helma je s ohledem na maximální ochranu zdraví studentů povinná !**

**Cena :**  **Ubytování, strava, pitný režim, doprava na kurz a zpět: 4500 Kč**

 **Prosíme o zaplacení celkové částky 7000 Kč do 30. 11. 2024 !!** Po ukončení kurzu bude provedeno celkové vyúčtování a vrácení případného přeplatku.

 **Platba :**  **Na číslo účtu** **131-3048580247/0100**

 Další konkrétní platební údaje budou předány studentům do 6. 11. 2024.

Další podrobné pokyny obdrží rodiče na třídní schůzce a studenti před odjezdem na lyžařský výcvik. Případné dotazy směřujte na uvedené učitele. Telefon do školy : 499 840 093

*![MCj03081250000[1]]()* **Na příjemně strávený týden na horách s 1.C se těší tělocvikáři.** *![MCj03081250000[1]]()*

**Informace k lyžařskému kurzu třídy 2.X**

Lyžařský výcvik je v souladu s ŠVP organizován na naší škole pravidelně v sekundě a v prvním ročníku (kvintě) gymnaziálního studia. Kurzy jsou pořádány internátním způsobem, neboť jsme přesvědčeni, že nejde pouze
o lyžování, ale soustavný pobyt na horách má i význam zdravotní a relaxační. Třída má také možnost lépe se poznat, vytvářet a upevňovat vzájemné vztahy a v neposlední řadě se i pobavit při nejrůznějších pohybových, týmových a společenských hrách. Právě proto by měl mít každý student maximální zájem se kurzu zúčastnit.
Personálně jsou tyto kurzy zajišťovány zkušenými lyžařskými instruktory z řad učitelů trutnovského gymnázia.

**Termín: 2. 3. – 7. 3. 2025 (neděle – pátek)**

**Pedag. dozor :**  **Mgr. Ladislav Šafář** (ved. kurzu), Mgr. Denisa Jirásková, Mgr. Petra Rozehnalová

**Místo konání : Malá Úpa – Pomezní Boudy**

**Ubytování : Hotel Trautenberk** Nástup na rekreační zařízení je v neděli 2. 3.
ukončení a příjezd do Trutnova v pátek 7. 3. nejpozději do 15 hod.

**Stravování :** **Plná penze.** Společné stravování začíná v den příjezdu večeří a končí v pátek obědem.
 První den v poledne bude možnost občerstvit se z vlastních zásob.

**Doprava :** Zvláštním autobusem z Trutnova, **odjezd z parkoviště před SVČ na Nivách
 bude v neděli 2. 3. ve 10:00 hod. Sraz v 9:30 hod !** Studenti mohou po dohodě s vedoucím kurzu na základě písemné žádosti rodičů přistoupit
 na trase Trutnov - Malá Úpa. Totéž platí pro cestu zpět.

**Lyžování :** Ve skiareálu Malá Úpa.
Sjezdovky jsou svým profilem vhodné pro začátečníky i zkušené lyžaře.

 **Cena skipasu 2340 Kč** Běžecké terény jsou v blízkém okolí.

**Lyž. výbava : Povinné je vybavení sjezdovými lyžemi a běžeckými lyžemi !!!** Sjezdové lyže musí mít **seřízené a plně funkční bezpečnostní vázání !**
Každý bude mít **lyžařské brýle**.

**Lyžařská helma je s ohledem na maximální ochranu zdraví studentů povinná !**

 **Cena :**  **Za ubytování, stravu a dopravu autobusem cca 4600 Kč.**

 **Prosíme o zaplacení celkové částky 7500 Kč do 30. 11. 2024 !!**  Po ukončení kurzu bude provedeno celkové vyúčtování a vrácení případného přeplatku.

 **Platba :**  **Na číslo účtu** **131-3048580247/0100**

 Další konkrétní platební údaje budou předány studentům do 6. 11. 2024.

Další podrobné pokyny obdrží rodiče na třídní schůzce a studenti před odjezdem na lyžařský výcvik. Případné dotazy směřujte na uvedené učitele. Telefon do školy : 499 840 093

*![MCj03081250000[1]]()* **Na příjemně strávený týden na horách s 2.X se těší tělocvikáři.** *![MCj03081250000[1]]()*

**Informace k lyžařskému kurzu třídy 5.X**

Lyžařský výcvik je v souladu s ŠVP organizován na naší škole pravidelně v sekundě a v prvním ročníku (kvintě) gymnaziálního studia. Kurzy jsou pořádány internátním způsobem, neboť jsme přesvědčeni, že nejde pouze
o lyžování, ale soustavný pobyt na horách má i význam zdravotní a relaxační. Třída má také možnost lépe se poznat, vytvářet a upevňovat vzájemné vztahy a v neposlední řadě se i pobavit při nejrůznějších pohybových, týmových a společenských hrách. Právě proto by měl mít každý student maximální zájem se kurzu zúčastnit.
Personálně jsou tyto kurzy zajišťovány zkušenými lyžařskými instruktory z řad učitelů trutnovského gymnázia.

**Termín:**  **9. 3. – 14. 3. 2025 (neděle – pátek)**

**Pedag. dozor :** **Mgr. Eva Hejnová** (ved. kurzu), Mgr. Petra Rozehnalová, Mgr. Zdeněk Honzera

**Místo konání : Pec pod Sněžkou**

**Ubytování :** **Horský hotýlek Kladenka**
 Nástup na rekreační zařízení je v neděli 9. 3.
ukončení a příjezd do Trutnova v pátek 14. 3. nejpozději do 15 hod.

**Stravování :**  **Plná penze včetně pitného režimu.**
 Společné stravování začíná v den příjezdu obědem a končí v pátek obědem.

**Doprava :** Zvláštním autobusem z Trutnova, **odjezd odjezd z parkoviště před SVČ na Nivách**

 **bude v neděli 9.3. v 10:00 hod. Sraz v 9:30 hod !**Studenti mohou po dohodě s vedoucím kurzu na základě písemné žádosti rodičů přistoupit
na trase Trutnov - Pec p. Sn.. Totéž platí pro cestu zpět.

**Lyžování :** Ve skiareálu Pec pod Sněžkou.
Sjezdovky jsou svým profilem vhodné pro začátečníky i zkušené lyžaře.

 C**ena za skipasy 2490 Kč**

 Běžecké terény jsou v blízkém okolí Pece p. Sn. .

**Lyž. výbava : Povinné je vybavení sjezdovými lyžemi a běžeckými lyžemi !!!** Sjezdové lyže musí mít **seřízené a plně funkční bezpečnostní vázání !**
Každý bude mít **lyžařské brýle**.

**Lyžařská helma je s ohledem na maximální ochranu zdraví studentů povinná !**

**Cena :**  **Ubytování, strava, pitný režim, doprava na kurz a zpět: 4500 Kč**

 **Prosíme o zaplacení celkové částky 7000 Kč do 30. 11. 2024 !!** Po ukončení kurzu bude provedeno celkové vyúčtování a vrácení případného přeplatku.

 **Platba :**  **Na číslo účtu** **131-3048580247/0100**

 Další konkrétní platební údaje budou předány studentům do 6. 11. 2024.

Další podrobné pokyny obdrží rodiče na třídní schůzce a studenti před odjezdem na lyžařský výcvik. Případné dotazy směřujte na uvedené učitele. Telefon do školy : 499 840 093

*![MCj03081250000[1]]()* **Na příjemně strávený týden na horách s 5.X se těší tělocvikáři.** *![MCj03081250000[1]]()*