**Informace k lyžařskému kurzu třídy 5.X**

Lyžařský výcvik je v souladu s ŠVP organizován na naší škole pravidelně v sekundě a v prvním ročníku (kvintě) gymnaziálního studia. Kurzy jsou pořádány internátním způsobem, neboť jsme přesvědčeni, že nejde pouze o lyžování, ale soustavný pobyt na horách má i význam zdravotní a relaxační. Třída má také možnost lépe se poznat, vytvářet a upevňovat vzájemné vztahy a v neposlední řadě se i pobavit při nejrůznějších pohybových, týmových a společenských hrách. Právě proto by měl mít každý student maximální zájem se kurzu zúčastnit.
Personálně jsou tyto kurzy zajišťovány zkušenými lyžařskými instruktory z řad učitelů trutnovského gymnázia.

**Termín:**  **14. 1. – 19. 1. 2024 (neděle – pátek)**

**Pedag. dozor :** **Mgr. Ladislav Šafář** (ved. kurzu), Mgr. Petra Rozehnalová, Mgr. Eva Hejnová

**Místo konání : Pec pod Sněžkou**

**Ubytování :** **Penzion VEPO** Nástup na rekreační zařízení je v neděli 14. 1.
ukončení a příjezd do Trutnova v pátek 19. 1. nejpozději do 15 hod.

**Stravování :**  **Plná penze včetně pitného režimu.**
 Společné stravování začíná v den příjezdu obědem a končí v pátek obědem.

**Doprava :** Zvláštním autobusem z Trutnova, **odjezd odjezd z parkoviště před SVČ na Nivách**

 **bude v neděli 14.1. v 10:00 hod. Sraz v 9:30 hod !**Studenti mohou po dohodě s vedoucím kurzu na základě písemné žádosti rodičů přistoupit
na trase Trutnov - Pec p. Sn.. Totéž platí pro cestu zpět.

**Lyžování :** Ve skiareálu Pec pod Sněžkou.
Sjezdovky jsou svým profilem vhodné pro začátečníky i zkušené lyžaře.

 C**ena za skipasy 2600 Kč**

 Běžecké terény jsou v blízkém okolí Pece p. Sn. .

**Lyž. výbava : Povinné je vybavení sjezdovými lyžemi a běžeckými lyžemi !!!** Sjezdové lyže musí mít **seřízené a plně funkční bezpečnostní vázání !**
Každý bude mít **lyžařské brýle**.

**Lyžařská helma je s ohledem na maximální ochranu zdraví studentů povinná !**

**Cena :**  **Ubytování, strava, pitný režim, doprava na kurz a zpět: 3000 Kč**

 **Prosíme o zaplacení celkové částky 5600 Kč do 30. 11. 2023 !!** Po ukončení kurzu bude provedeno celkové vyúčtování a vrácení případného přeplatku.

 **Platba :**  **Na číslo účtu 86-0303140297/0100**, variabilní symbol **rodné číslo dítěte bez lomítka**,
 konstantní symbol **0308**, specifický symbol **32422** Do zprávy pro příjemce napište : LK, jméno dítěte a třídu

Další podrobné pokyny obdrží rodiče na třídní schůzce a studenti před odjezdem na lyžařský výcvik. Případné dotazy směřujte na uvedené učitele. Telefon do školy : 499 840 093

*![MCj03081250000[1]]()* **Na příjemně strávený týden na horách s 5.X se těší tělocvikáři.** *![MCj03081250000[1]]()*

**Informace k lyžařskému kurzu třídy 1.B**

Lyžařský výcvik je v souladu s ŠVP organizován na naší škole pravidelně v sekundě a v prvním ročníku (kvintě) gymnaziálního studia. Kurzy jsou pořádány internátním způsobem, neboť jsme přesvědčeni, že nejde pouze
o lyžování, ale soustavný pobyt na horách má i význam zdravotní a relaxační. Třída má také možnost lépe se poznat, vytvářet a upevňovat vzájemné vztahy a v neposlední řadě se i pobavit při nejrůznějších pohybových, týmových a společenských hrách. Právě proto by měl mít každý student maximální zájem se kurzu zúčastnit.
Personálně jsou tyto kurzy zajišťovány zkušenými lyžařskými instruktory z řad učitelů trutnovského gymnázia.

**Termín: 25. 2. – 1.3 2024 (neděle – pátek)**

**Pedag. dozor :** **Mgr. Ladislav Šafář** (ved. kurzu), Mgr. Petra Rozehnalová, Mgr.Jan Rejl

**Místo konání : Pec pod Sněžkou**

**Ubytování : Penzion VEPO** Nástup na rekreační zařízení je v neděli 25. 2.,
ukončení a příjezd do Trutnova v pátek 1. 3. kolem 15. hod.

**Stravování :**  **Plná penze včetně pitného režimu.**
 Společné stravování začíná v den příjezdu obědem a končí v pátek obědem.

**Doprava :** Zvláštním autobusem z Trutnova, **odjezd z parkoviště před SVČ na Nivách**

 **bude v nedělí 25. února v 10:00 hod. Sraz v 9:30 hod !**Studenti mohou po dohodě s vedoucím kurzu na základě písemné žádosti rodičů přistoupit
na trase Trutnov - Pec p. Sn.. Totéž platí pro cestu zpět.

**Lyžování :** Ve skiareálu Pec pod Sněžkou.
Sjezdovky jsou svým profilem vhodné pro začátečníky i zkušené lyžaře.

 C**ena za skipasy 3000 Kč**

 Běžecké terény jsou v blízkém okolí Pece p. Sn. .

**Lyž. výbava : Povinné je vybavení sjezdovými lyžemi a běžeckými lyžemi !!!** Sjezdové lyže musí mít **seřízené a plně funkční bezpečnostní vázání !**
Každý bude mít **lyžařské brýle**.

**Lyžařská helma je s ohledem na maximální ochranu zdraví studentů povinná !**

**Cena :**  **Ubytování, strava, pitný režim, doprava na kurz a zpět: 3000 Kč**

 **Prosíme o zaplacení celkové částky 6000 Kč do 30. 11. 2023 !!** Po ukončení kurzu bude provedeno celkové vyúčtování a vrácení případného přeplatku.

  **Platba :**  **Na číslo účtu 86-0303140297/0100**, variabilní symbol **rodné číslo dítěte bez lomítka**,
 konstantní symbol **0308**, specifický symbol **32421** Do zprávy pro příjemce napište : LK, jméno dítěte a třídu

Další podrobné pokyny obdrží rodiče na třídní schůzce a studenti před odjezdem na lyžařský výcvik. Případné dotazy směřujte na uvedené učitele. Telefon do školy : 499 840 093

*![MCj03081250000[1]]()* **Na příjemně strávený týden na horách s 1.B se těší tělocvikáři.** *![MCj03081250000[1]]()*

**Informace k lyžařskému kurzu třídy 1.A**

Lyžařský výcvik je v souladu s ŠVP organizován na naší škole pravidelně v sekundě a v prvním ročníku (kvintě) gymnaziálního studia. Kurzy jsou pořádány internátním způsobem, neboť jsme přesvědčeni, že nejde pouze
o lyžování, ale soustavný pobyt na horách má i význam zdravotní a relaxační. Třída má také možnost lépe se poznat, vytvářet a upevňovat vzájemné vztahy a v neposlední řadě se i pobavit při nejrůznějších pohybových, týmových a společenských hrách. Právě proto by měl mít každý student maximální zájem se kurzu zúčastnit.
Personálně jsou tyto kurzy zajišťovány zkušenými lyžařskými instruktory z řad učitelů trutnovského gymnázia.

**Termín:**  **11. – 16. února 2024 (neděle – pátek)**

**Pedag. dozor :** **Mgr. Zdeněk Honzera** (ved. kurzu**),** Mgr. Denisa Jirásková, Mgr. Blanka Neubergová
**Místo konání : Pec pod Sněžkou**

**Ubytování : Penzion VEPO** Nástup na rekreační zařízení je v neděli 11. 2.,
ukončení a příjezd do Trutnova v pátek 16. 2. nejpozději do 15 hod.

**Stravování** : **Plná penze včetně pitného režimu.**
 Společné stravování začíná v den příjezdu obědem a končí v pátek obědem.

**Doprava :** Zvláštním autobusem z Trutnova, **odjezd z parkoviště před SVČ Na Nivách
 bude v neděli 11. 2. v 10:00 hod. Sraz v 9:30 hod !** Studenti mohou po dohodě s vedoucím kurzu na základě písemné žádosti rodičů přistoupit
 na trase Trutnov - Pec p. Sn.. Totéž platí pro cestu zpět.

**Lyžování :** Ve skiareálu Pec pod Sněžkou.
Sjezdovky jsou svým profilem vhodné pro začátečníky i zkušené lyžaře.

 C**ena za skipasy 3000 Kč**

 Běžecké terény jsou v blízkém okolí Pece p. Sn. .

**Lyž. výbava : Povinné je vybavení sjezdovými lyžemi a běžeckými lyžemi !!!** Sjezdové lyže musí mít **seřízené a plně funkční bezpečnostní vázání !**
Každý bude mít **lyžařské brýle**.

**Lyžařská helma je s ohledem na maximální ochranu zdraví studentů povinná !**

**Cena :**  **Ubytování, strava, pitný režim, doprava na kurz a zpět: 3000 Kč**

 **Prosíme o zaplacení celkové částky 6000 Kč do 30. 11. 2023 !!** Po ukončení kurzu bude provedeno celkové vyúčtování a vrácení případného přeplatku.

  **Platba :**  **Na číslo účtu 86-0303140297/0100**, variabilní symbol **rodné číslo dítěte bez lomítka**,
 konstantní symbol **0308**, specifický symbol **32420** Do zprávy pro příjemce napište : LK, jméno dítěte a třídu

Další podrobné pokyny obdrží rodiče na třídní schůzce a studenti před odjezdem na lyžařský výcvik. Případné dotazy směřujte na uvedené učitele. Telefon do školy : 499 840 093

*![MCj03081250000[1]]()* **Na příjemně strávený týden na horách s 1.A se těší tělocvikáři.** *![MCj03081250000[1]]()*

**Informace k lyžařskému kurzu třídy 2.X**

Lyžařský výcvik je v souladu s ŠVP organizován na naší škole pravidelně v sekundě a v prvním ročníku (kvintě) gymnaziálního studia. Kurzy jsou pořádány internátním způsobem, neboť jsme přesvědčeni, že nejde pouze
o lyžování, ale soustavný pobyt na horách má i význam zdravotní a relaxační. Třída má také možnost lépe se poznat, vytvářet a upevňovat vzájemné vztahy a v neposlední řadě se i pobavit při nejrůznějších pohybových, týmových a společenských hrách. Právě proto by měl mít každý student maximální zájem se kurzu zúčastnit.
Personálně jsou tyto kurzy zajišťovány zkušenými lyžařskými instruktory z řad učitelů trutnovského gymnázia.

**Termín:**  **25. 2. – 1. 3. 2024 (neděle – pátek)**

**Pedag. dozor :**  **Mgr. Markéta Šlofarová** (ved. kurzu), Mgr. Hejnová, Mgr. Zdeněk Honzera

**Místo konání : Malá Úpa – Pomezní Boudy**

**Ubytování : Hotel Trautenberk** Nástup na rekreační zařízení je v neděli 25. 2.
ukončení a příjezd do Trutnova v pátek 1. 2. nejpozději do 15 hod.

**Stravování :** **Plná penze.** Společné stravování začíná v den příjezdu večeří a končí v pátek obědem.
 První den v poledne bude možnost občerstvit se z vlastních zásob.

**Doprava :** Zvláštním autobusem z Trutnova, **odjezd z parkoviště před SVČ na Nivách
 bude v neděli 25. 2. ve 10:00 hod. Sraz v 9:30 hod !** Studenti mohou po dohodě s vedoucím kurzu na základě písemné žádosti rodičů přistoupit
 na trase Trutnov - Malá Úpa. Totéž platí pro cestu zpět.

**Lyžování :** Ve skiareálu Malá Úpa.
Sjezdovky jsou svým profilem vhodné pro začátečníky i zkušené lyžaře.

 **Cena skipasu 2900 Kč** Běžecké terény jsou v blízkém okolí.

**Lyž. výbava : Povinné je vybavení sjezdovými lyžemi a běžeckými lyžemi !!!** Sjezdové lyže musí mít **seřízené a plně funkční bezpečnostní vázání !**
Každý bude mít **lyžařské brýle**.

**Lyžařská helma je s ohledem na maximální ochranu zdraví studentů povinná !**

 **Cena :**  **Za ubytování, stravu a dopravu autobusem cca 4600 Kč.**

 **Prosíme o zaplacení celkové částky 7500 Kč do 30. 11. 2023 !!**  Po ukončení kurzu bude provedeno celkové vyúčtování a vrácení případného přeplatku.

 **Platba :**  **Na číslo účtu 86-0303140297/0100**, variabilní symbol **rodné číslo dítěte bez lomítka**,
 konstantní symbol **0308**, specifický symbol **32417** Do zprávy pro příjemce napište : LK, jméno dítěte a třídu

Další podrobné pokyny obdrží rodiče na třídní schůzce a studenti před odjezdem na lyžařský výcvik. Případné dotazy směřujte na uvedené učitele. Telefon do školy : 499 840 093

*![MCj03081250000[1]]()* **Na příjemně strávený týden na horách s 2.X se těší tělocvikáři.** *![MCj03081250000[1]]()*